

# DOMENICA 11 SETTEMBRE 2011

## Senago - Centro Sportivo Comunale

2<sup>o</sup> edizione  
**MEZZA GROANE**  
Senago

Corsa competitiva sulla distanza di km. 21,097  
FIDAL regionale A - Categorie FIDAL: Assoluti M - Assoluti F - Amatori/Master M-F

Ritrovo ore 7.30 presso il centro sportivo comunale  
Partenza mezza maratona ore 9.30

*Ai primi 500 iscritti sarà consegnata la Maglietta **asics** "MEZZA GROANE"*

2<sup>o</sup> edizione  
camminata **AVIS** Senago

camminata a passo libero aperta a tutti di 4 o 10 Km. (segnaletica azzurra / rossa)  
*Ritrovo ore 8.00 - Partenza ore 9.30 dal Centro Sportivo di Senago*

Le iscrizioni si faranno direttamente presso il campo sportivo, fino a 20 minuti prima della partenza.  
Costo iscrizioni euro 4 (con riconoscimento)



BANCA POPOLARE  
DI MILANO



# REGOLAMENTO



**ASD ATLETICA VIRTUS SENAGO** in collaborazione con il **POLO INSIEME GROANE**, la biblioteca **Italo Calvino Senago**, e **Comune di Senago**, organizza per domenica 11 settembre 2011 la seconda edizione della competizione denominata **"LA MEZZA DELLE GROANE"** la manifestazione si terrà con qualsiasi condizione meteorologica.

Alla gara possono partecipare

- Le categorie Juniores, Promesse, Senior, master maschili e femminili regolarmente tesserati FIDAL per l'anno 2011.
- Atleti italiani/stranieri, maschili e femminili, tesserati per le società affiliate alla FIDAL per l'anno 2011.
- Atleti italiani, maschili e femminili, tesserati in ambito regionale per società di enti di promozione sportiva, disciplina atletica leggera, che abbiano sottoscritto per l'anno 2011 la convenzione con la FIDAL, e nel pieno rispetto delle regole in essa contenute.
- Atleti maschili e femminile, di età categoria MASTER FIDAL, enti convenzionati ACSA, AICS, ASI, CNA Libertas, CSAIN, CSLENDAS, MPS Italia, UISP Acli, PGS, CSE, CSI
- Atleti italiani/stranieri, maschili e femminili, non tesserati per le società lombarde presenti nell'elenco top stilato dal settore tecnico nazionale FIDAL, posso partecipare solo in presenza della autorizzazione della segreteria nazionale FIDAL

## Tesseramento giornaliero

Possono partecipare atleti italiani maschili e femminili, e stranieri con residenza in Italia, non tesserati alla FIDAL (atleti liberi) con cartellino di partecipazione corsa su strada secondo le norme sotto riportate:

Atleti non tesserati (atleti liberi) limitatamente alla fascia di età corrispondente alle categorie FIDAL MASTER (dai 23 anni compiuti), previa la presentazione di:

- a) un certificato medico agonistico per la pratica della atletica leggera rilasciato da un centro di medicina dello sport abilitato in Italia e riconosciuto dalla FIDAL,
- b) Cartellino giornaliero debitamente compilato in duplice copia rilasciato dalla società organizzatrice (Copia del cartellino è disponibile presso il sito [www.fidal.it](http://www.fidal.it))
- c) Pagamento di euro 5 aggiuntivo alla quota d'iscrizione, di cui euro 2 di competenza al CRL FIDAL Lombardia, euro 3 alla società organizzatrice come quota assicurativa.
- d) Il certificato medico di idoneità agonistica per altri sport non è valido ai fini della partecipazione di Atleti/e per altri enti EPS o federazioni riconosciute CONI

## Reclami

Eventuali reclami devono essere presentati entro 30 minuti dall'esposizione della classifica nelle seguenti modalità:

- In prima istanza, verbale giudice d'arrivo
- In seconda istanza, per iscritto al giudice d'appello accompagnato dalla tassa di euro 50 di reclamo, rimborsabili in caso di accettazione del reclamo.

## Percorso

Il percorso, su giro unico, si snoda all'interno del parco delle groane su strade asfaltate, piste ciclabili, strade bianche, per oltre il 90%, ogni chilometro sarà segnalato da apposito cartello. Il tempo massimo di percorrenza è fissato in 2 ore e 30 minuti.

## Iscrizioni

La quota d'iscrizione per singolo atleta è fissata a euro 18, il per iscrizioni con modulo cumulativo di società con numero di almeno 5 atleti la quota diventa euro 15, termine ultimo di iscrizione è fissato alle ore 24 di giovedì 8 settembre 2011

Le iscrizioni possono essere effettuate:

- on line presso il sito [www.otccomo.it](http://www.otccomo.it) tramite posta al seguente indirizzo: OTC Como snc Via Manzoni 13 22070 Binago Como, includendo la ricevuta di pagamento e gli estremi anagrafici Bonifico bancario intestato a: ASD ATLETICA VIRTUS SENAGO IntesaSanpaolo piazza Borromeno 17
- Binago Como, includendo la ricevuta di pagamento e gli estremi anagrafici
- ATLETICA VIRTUS SENAGO IntesaSanpaolo piazza Borromeno 17

IBAN IT16F03069338211000000002551

Copia del bonifico deve essere inviata per e-mail a: [mezzagroane@otc-srl.it](mailto:mezzagroane@otc-srl.it) oppure tramite fax ai numeri: +39 0312289708; +39 0318120248

## Premiazioni

Il montepremi complessivo della manifestazione è di oltre 6.000,00 euro

Vengono premiati i primi 10 atleti classificati maschili e femminili a prescindere dalla categoria vedi prospetto sottostante

## PREMI



### GENERALE MASCH.

1	euro 300,00
2	euro 262,50
3	euro 225,00
4	euro 187,50
5	euro 150,00
6	euro 112,50
7	euro 112,50
8	euro 75,00
9	euro 75,00
10	euro 75,00

### ATLETI ITALIANI

1	euro 100,00
2	euro 87,50
3	euro 75,00
4	euro 62,50
5	euro 50,00
6	euro 37,50
7	euro 37,50
8	euro 25,00
9	euro 25,00
10	euro 25,00

### GENERALE FEMM.

1	euro 300,00
2	euro 262,50
3	euro 225,00
4	euro 187,50
5	euro 150,00
6	euro 112,50
7	euro 112,50
8	euro 75,00
9	euro 75,00
10	euro 75,00

### ATLETE ITALIANE

1	euro 100,00
2	euro 87,50
3	euro 75,00
4	euro 62,50
5	euro 50,00
6	euro 37,50
7	euro 37,50
8	euro 25,00
9	euro 25,00
10	euro 25,00

**I premi vinti nella categoria generale sono cumulabili. (A+B)**

Verranno premiati i primi 5 atleti master maschile nelle seguenti categorie: **MM35 - MM40 - MM45 - MM50 - MM55- MM60 serie MM-65 e oltre - TM**

Verranno premiati i primi 5 atleti master femminile nelle seguenti categorie: **Serie MF35/40 – Serie MF45/50 – serie MF60 e oltre - TF**

**I premi vinti nella categoria master non sono cumulabili con quelli della classifica generale. (A+B)**